



Vol.2



発行 / 竹下歯科医院

熊本市四方寄町1458-5

TEL:096-245-1491

TAKESHITA DENTAL CLINIC

「はっぴい」・・・皆様の“歯の健康”
と“幸せ”を願って・・・

春 一番も吹き、春が待ち遠しい季節となりました。
皆さまお変わりはありませんか？

さてこの度、当医院のニュースレターの名前が決定
しました。スタッフ一同で「はっぴいだより」を通して、
皆さまのお役に立てたらと願っております。



まずは、竹下歯科医院のコンセプト
をお伝えします。



医院理念

安心・安全な歯科医院を
スタッフと共に目指します。



医院方針

- 1 奉仕、友愛、協調、向上を高めることに
歯科医療人として社会に奉仕します。
- 2 地域の人々に口腔疾病を通し、歯科および
他科の先生と連携して健康増進及びQOL
の向上に貢献します。
- 3 治療における知識を広めて、技能を向上さ
せ患者様参画型の歯科医療を原則としま
す。

・・・次号につづく

今月の健康情報は「花粉症」です！



花粉症

原因： アレルギーの一種で、花粉をアレル
ゲンとしてとらえた人の鼻や目から
体内に花粉が侵入すると免疫細胞
が過剰に反応し、くしゃみや鼻水な
どの不快な症状を引き起こす。

対処法： 気象情報と密接に関係しているので
ニュースなどでこまめにチェックしま
しょう。外出する時は、メガネ、マス
ク、帽子などで身を守りましょう。
穀類や豆類、青魚を摂取し、医師の
診断を受け
ましょう。



歯を強くする

Happy レシピ

干しえびと白菜の煮びだし

*干しえび(さくらえび)は、カルシウムを100g2000mg
も含んでいます。100g食べるのはちょっと大変だけど
野菜と一緒に炊くとだしが出て美味。

材料(4人分)

- ・ 干しえび/大さじ3
- ・ 白菜/1/2玉
- ・ 塩/少々
- ・ みりん、しょうゆ/少量

作り方

1. 白菜は、一口大に切ります。
2. 鍋に、白菜がひたひたになる程度に水を入れ、
干しえびを加えて煮ます。
3. 白菜に火が通ったら、塩、
みりん、しょうゆで味を整
え、火を止めてしばらくお
いてからいただきます。



前号で歯周病のメカニズムについてお伝えしましたが、今号より、当医院の歯周病治療の流れをお伝えします。



竹下歯科医院における「歯周病(歯槽膿漏)治療」の流れ

1. 歯周病の検査
2. 歯石除去・歯ブラシ指導
3. ルートプレーニング(SRP)
4. 再検査
5. 歯周外科手術(必要な場合)
6. P.M.T.C(保険外のためご希望の場合)
7. メンテナンス

当医院での歯周病の治療には、**歯科医師と共に歯科衛生士が“担当制”をとり治療にあっています。** まずは、**歯周病検査**について詳しくお伝えします。

1. 歯周病の検査

- ・ X線写真、歯の検査、歯肉からの出血、動揺度、咬み合わせ等の検査、生活習慣のチェック、歯周病原菌の検査などをさせていただき、情報を集めます。

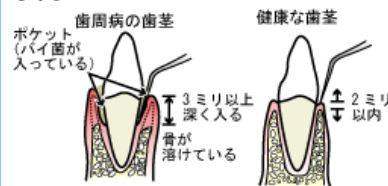
動揺度検査

ピンセットで歯を動かしてみて動揺度を調べます。



歯周ポケットの測定検査

歯周病になると歯と歯肉の間の溝(歯周ポケット)が深くなり、その中に歯石が溜まります。



- ・ この結果をもとに、これからの治療方針が立てられます。

検査をする事で歯周病の進行度がわかるんですね。次号では、症例をもとにさらに詳しく歯周病の検査についてお伝えします。



編集後記

皆さま“はっぴいだより”は楽しんでいただけましたか？次号は、スタッフ紹介、歯の最新情報など掲載予定です。どうぞお楽しみに！！



診療日 スケジュール

月～金 : 午前9:00～12:30 午後14:00～20:00

土 : 午前9:00～12:30 午後14:00～17:00

休診日 : 日曜・祝祭日

* 受診の際は、電話予約をお願いいたします。

～ Happy Talk ～

幸せを呼ぶ～

季節の美しい日本語

春告草(はるつげぐさ)

「春告鳥」は鶯(うぐいす)、「春告魚」は鯉(にしん)、そして、春告草といえば梅のことです。春風を待つので、「風待草」ともいいます。一輪ごとに春を呼んでくれる梅の花待ち遠しいですね。



March



April

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----------|----|----|----|-------------|----|----|-----------|----|----|----|----------|
| | | | | 1 | 2 | 3 矯正会 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 矯正会 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 矯正会 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 11 | 12 | 13 矯正会 | 14 | 15 | 16 | 17 歯周病相談 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 | | | | | |